

## SERVICES



### SERVICE NAVETTE

Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes  
Réservation 3 jours avant

☎ 04.77.40.29.60

TARIF :  
2.5 € le trajet simple ou aller/retour  
21€ la carte de 10 voyages

## ATELIERS

### LES JEUDIS

### L'AMITIÉ PAPOTE 14H30 À 17H30

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

Espace d'échange et de convivialité.  
Un salon de thé détente autour de boissons et d'ateliers.  
Atelier créatif avec la participation de "Mymy Bidouille"  
Espace de jeux de société avec le soutien de "Oika Oika"  
Espace multimédia afin d'entretenir sa mémoire avec "Anisen"

ENTRÉE LIBRE  2.5€

### RESTONS CONNECTÉS 15H00 À 17H00

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

LES VENDREDIS 10,17 MARS ET 07, 21 AVRIL

Atelier d'initiation au numérique.  
Appréhender internet et les réseaux sociaux pour un usage au quotidien (Administratif, Divertissement, rester en contact avec ses proches.)

TARIF : 5€ LA SÉANCE  2.5€

### EQUILIBRE SENIOR 14H00

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

MERCREDI 15 MARS

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ? Ne plus avoir peur de chuter ?  
Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée ( Partenariat Siel Bleu )

TARIF : SÉANCE DÉCOUVERTE GRATUITE  2.5€

## Les +

 Transport possible vers les animations

 Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11 €)

## Renseignements, Réservations et Inscriptions

SERVICE ANIMATION ☎ 04.77.56.24.08 @ sabine.bertolotti@sidr42.fr

10% supplémentaire sur les tarifs affichés pour les seniors hors intercommunalité

# PROGRAMME DES ANIMATIONS SENIORS

## MARS – AVRIL 2023

ÊTRE ENSEMBLE  
SORTIR  
SE DIVERTIR  
S'INFORMER



**SIDR**  
yndicat Intercommunal Des Rives  
Çaloire Fraisses St-Paul-en-Cornillon Unieux



CULTURE

SANTÉ

NUMÉRIQUE

LOISIRS

PATRIMOINE

GASTRONOMIE

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité \*

\*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

# MARS 2023

## BOWLING

LUNDI  
06

Deux parties suivies d'un goûter + boisson

14H30

Seven Square

(Centre Commercial Steel, Saint-Etienne)

TARIF : 14€  5€ 



MERCREDI  
08

## JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE LA FEMME

Jeu "QR Code", animation multimédia autour des femmes célèbres et de la journée du 08 Mars.

Suivi d'un cocktail multi-fruits maison

14H30

Maison de l'Amitié - Salle des Airelles

ENTREE LIBRE 

## SORTIE PATRIMOINE

LUNDI  
13

12H00 : Restaurant "La Mine"

Menu Complet (Boisson comprise)

14H30 : Musée des Pompiers de La Loire

12H00

Firminy

TARIF : 25€  3€



## SPECTACLE MUSIQUE ET DANSE

SAMEDI  
18

La plus belle des St Patrick  
Show claquettes irlandaises

20H00

Firmament - Firminy

TARIF : 17€  3€

## CINEMA

LUNDI  
20

Séance suivie d'une collation

14H00

Cinéma Quarto - Unieux

TARIF : 5€  2.5€ 



## SEJOUR SENIORS SIDR

MARDI  
21

Réunion d'information et de présentation :  
"Un voyage dans la Drôme"

15H00

Salle André Chauvy - Unieux

ENTREE LIBRE  2.5€ 

## 28EME FESTIVAL CZIFFRA

VENDREDI  
24

Rencontre découverte musicale - Vera Tsybokov, Romain Hervé

Piano à 2 et 4 mains

Séance suivie d'une collation

14H30

Cinéma Quarto - Unieux

TARIF : 5€  2.5€ 



## APRES-MIDI MUSICALE

MERCREDI  
29

Fred Kholer  
Histoire de guinguettes

15H00

Maison de l'Amitié - Salle des Airelles

TARIF : 6€  2.5€ 



# AVRIL 2023

## CINEMA : IMAGES DU MONDE



LUNDI  
03

AUSTRALIE La Grande Traversée.  
Séance suivie d'une collation.

14H00

Cinéma Quarto - Unieux

TARIF : 5€  2.5€ 

## SORTIE PATRIMOINE

MARDI  
04

12H00 : Restaurant "La Casa Fiesta" chez Fatah - Menu Couscous

14H30 : Visite du Château de Roche la Molière

12H00

Roche la Molière

TARIF : 25€  4€



## SPECTACLE JAZZ



VENDREDI  
07

Si Paolo Conte m'était conté - Ensemble Sèmeçon

On vous emmène dans l'univers musical et poétique de Paolo Conte

20H30

Eglise St Paul en Cornillon

TARIF : 7€  2.5€

## SORTIE LOISIRS

JEUDI  
20

09h00 : Marché de Firminy

12H00 : Restaurant "La Rotonde" - Menu (Boissons comprises)

09H00

Firminy

TARIF : 20€  3€



## ATELIER GASTRONOMIE ET PLAISIR : LE NORD



MARDI  
25

Les desserts de nos régions : La tarte aux sucres

Réalisation et dégustation suivies d'un quiz sur la gastronomie du Nord

14H00

Maison de l'Amitié - Salle des Airelles TARIF : 5€  2.5€

## APRES-MIDI MUSICALE

MERCREDI  
26

Fréquence Nuit Animation  
Manu et son accordéon

15H00

Maison de l'Amitié - Salle des Airelles

TARIF : 6€  2.5€ 

